



Termine im Familienzentrum

1. Halbjahr 2020

Infos und Anmeldung:

KEEP Familienzentrum

Schlägelstrasse 3

59425 Unna

Tel.: 02303 / 60 555

e-mail: keep@spi-unna.de

www.spi-unna.de





Termine im Familienzentrum

1. Halbjahr 2020

Februar

Fr, 07.02. Konzeptionstag – ganztägig – Kita geschlossen

Mo, 24.02. Wir feiern **Rosenmontag**

März

Mi, 04.03. Ausflug in das **Naturkundemuseum** 09.00–14.00 Uhr

Do, 12.03. **RELAX** – Progressive Muskelentspannung
nach Jacobs, 1. Termin * 16.00–17.00 Uhr

Do, 19.03. **RELAX** – Progressive Muskelentspannung
nach Jacobs, 2. Termin * 16.00–17.00 Uhr

Fr, 20.03. Wir begrüßen den Frühling – **Frühlingscafé** 14.00–15.30 Uhr

Di, 24.03. **Bewegungsnachmittag** für Eltern und Kinder 14.00–16.00 Uhr

Do, 26.03. **RELAX** – Progressive Muskelentspannung
nach Jacobs, 3. Termin * 16.00–17.00 Uhr

April

Do, 16.04. **Bewegungsnachmittag**
für Eltern und Kinder (unter drei Jahren) 14.00–16.00 Uhr

Mai

Mi, 06.05. **Familienausflug** in den Kurpark 14.00–16.00 Uhr

Do, 14.05. **Bewegungsnachmittag** für Eltern und Kinder 14.00–16.00 Uhr

Do, 14.05. **AOK Firmenlauf** – Anmeldung im KEEP 18.30 Uhr

Juni

Di, 16.06. Elternveranstaltung*: „**Eltern und Kinder stärken – Halt geben durch Grenzen**“ 16.00–17.30 Uhr

Sa, 20.06. **Sommerfest** 11.00–14.00 Uhr

29.06.–17.07. **Sommerferien**

* Veranstaltungen mit Kinderbetreuung, bitte anmelden !

Regelmäßige Angebote:

Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle – Unterstützung in allen Bereichen des familiären und partnerschaftlichen Zusammenlebens – 1 x im Monat, mittwochs von 14.00 - 16.00 Uhr – **Anmeldung erforderlich!**

Offenes Elterncafé: Termine hängen an den Pinnwänden aus!

Schwimmkurs: im Schwimmbad Unna-Lünern, montags von 14.00 - 15.30 Uhr

Zumba für Erwachsene: dienstags, ab 21.04.2020 von 18.00-19.00 Uhr (mit Kinderbetreuung) – **Anmeldung erforderlich!**

Weitere Termine und Informationen können Sie im Familienzentrum erfragen!

